

スポーツエールカンパニー



評価された主な取り組み

- ・15時のストレッチ
⇒毎日15時に、事業所内でスポーツトレーナー指導のストレッチを実施
- ・アプリを使用したウォーキングイベント
⇒スマホアプリを使用した全社員が参加できるウォーキングイベントの定期的な開催

健康づくり優良事業所ゴールド



評価された主な取り組み

- ・生活習慣病予防健診の受診率が80%以上
- ・特定保健指導の利用率が50%以上
- ・二次検査（要再検／要精密検査）や治療が必要な従業員に対する受診勧奨
- ・従業員のご家族への健診の受診促進
⇒カフェテリアプランにおいて、配偶者の健診やがん検査の費用を補助
- ・喫煙率を下げるための取組
⇒就業時間中全面禁煙、カフェテリアプランにおいて禁煙外来の費用を補助
- ・その他、健康増進に関する取り組み
⇒高ストレス者への保健師面談、メンタルヘルス研修、女性の健康に関する研修、インフルエンザワクチン費用補助など